



Soy una persona activa, responsable y comprometida con mi formación profesional. Tengo 24 años y estudié la carrera de Nutrición. Me apasiona promover el bienestar a través de hábitos saludables, y tengo un gran interés tanto en la atención personalizada al paciente como en el trabajo en equipo multidisciplinario. Me considero empática, organizada y con iniciativa, siempre abierta a seguir aprendiendo en nuevas áreas fuera de mi carrera.



CONTACTO

Celular: 462-252-39-57

Correo: ren.car.hino@gmail.com

Irapuato, Guanajuato



EDUCACIÓN

Colegio Pedro Martínez Vázquez
Preparatoria y bachillerato
2016-2019

Universidad de León
Licenciatura en nutrición
2022-2025

Prácticas profesionales
IMSS no.2 (sep 2024-julio 2025)

- Promoción de mejores hábitos alimenticios
- Educación nutricional
- Planes de alimentación personalizados

RENATA CARDENAS

LICENCIADA EN NUTRICIÓN



EXPERIENCIA LABORAL

Selfie cabinas fotográficas

2015-2016

- Asistente de cabinas
- Ayudante en eventos

Cinépolis Irapuato

2019-2020 Plaza cibeles

- Rotación de turnos
- Área de comida
- Atención al cliente

Zeiba Resto garden Irapuato

2023-2024 Av Mariano J. García

- Servicio al cliente
- Resolución de problemas

HABILIDADES

- Colaboración activa con equipos de trabajo
- Comunicación verbal
- Resolución de problemas
- Manejo básico de Excel, Word, Canva
- Pensamiento creativo
- Atención al cliente

HABILIDADES CONSULTA NUTRICIONAL

- Historia clínica nutricional
- Educación nutricional
- Planes de alimentación personalizados
- Evaluación de composición corporal (in body)
- Apoyo y seguimiento



IDIOMAS

Inglés
Intermedio

Español
Lengua natal

Italiano
Básico

HOBBIES

- Boxeo
- Gym
- Escribir canciones
- Cantar